



POZVÁNKA - „KOUČING“

JAK ZVLÁDAT STRESSMANAGEMENT ?

Datum a hodina konání: 5. 6. 2020, 9:00 – 15:00 hodin

Místo konání: VINAŘSTVÍ **VÍNO HRUŠKA**, Blatnička 183, 696 71 Blatnička – [mapa](#)

Lektor: Dr. Ing. Vít Buchta, [Green Plus s. r. o.](#)

V rámci aktivit podpory spolupráce proběhne celodenní skupinové koučování. Zájemci ze škol, kteří budou mít zájem o další koučování, si budou moci objednat individuální hodiny, dle aktuálních potřeb.

Seminář bude zaměřen na tyto oblasti:

- Stressmanagement
- Zásady efektivního vyjednávání
- Řešení konfliktních situací
- Asertivita a manipulace ?
- Emoční inteligence
- Emoční typologie
- Pozitivní přístup
- Image osobnosti manažera počátku 21. Století
- Styling – trendy v oblékání
- Zásady efektivní prezentace
- Základy leadershipu a týmové motivace

METODY VÝUKY:

- řízená diskuse
- příklady z praxe
- hry a cvičení – trénink
- hra

Občerstvení zajištěno.

Na Vaši účast se těší

Ing. Aleš Buchta/ lektor

Jana Bujáková / hlavní manažer MAP II



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY